

# SENCOR®

SBS 8002BK



**OSOBOWA WAGA FITNESS**

Tłumaczenie oryginalnej instrukcji

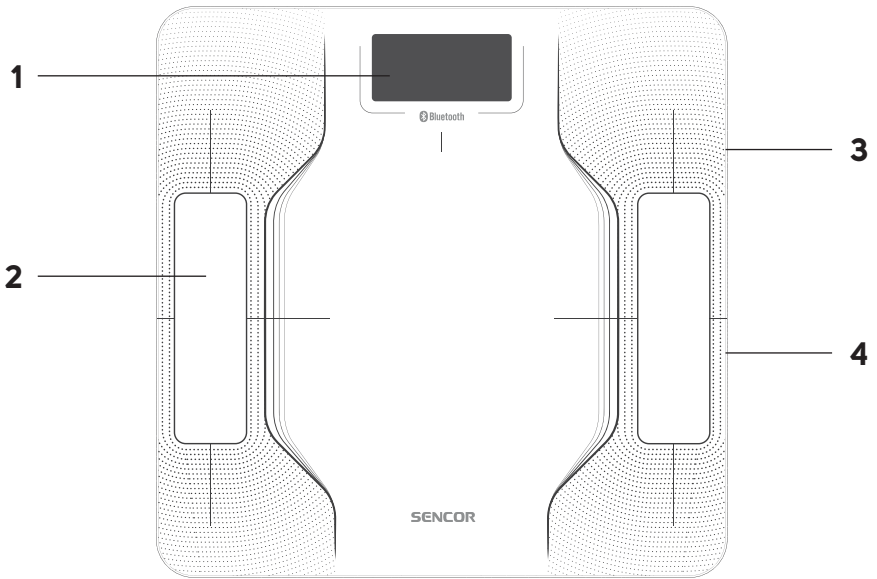


**SENCOR®**

**SBS 8002BK**



**A**



## Istotne wskazówki dotyczące bezpieczeństwa

### PROSIMY UWAŻNIE PRZECZYTAĆ I ZACHOWAĆ NA PRZYSZŁOŚĆ.

- Urządzenie jest przeznaczone do użytku w gospodarstwach domowych, biurach i podobnego rodzaju pomieszczeniach. Nie używaj go do celów komercyjnych, medycznych lub innych.
- To urządzenie może być używane przez dzieci i osoby o ograniczonych zdolnościach fizycznych, sensorycznych lub umysłowych lub nieposiadające doświadczenia i wiedzy, pod warunkiem, że są one nadzorowane.
- Dzieci powinny być nad nadzorem, który zapewni, aby nie bawiły się urządzeniem.
- Nie używaj urządzenia na zewnątrz, nie umieszczaj go na niestabilnych powierzchniach, na kuchence elektrycznej lub gazowej, w pobliżu otwartego ognia lub innych źródeł ciepła.
- Nie wystawiaj urządzenia na bezpośrednie działanie promieni słonecznych lub wysokiej wilgotności i nie używaj go w nadmiernie zapyłonym otoczeniu.
- Urządzenie należy umieścić na płaskiej, gładkiej, twardej i stabilnej powierzchni. Jest to szczególnie ważne podczas korzystania z urządzenia. W przeciwnym razie mogą wystąpić niedokładności ważenia.
- Nie używaj urządzenia w zasięgu silnego pola elektromagnetycznego.
- Przed wejściem na powierzchnię ważenia należy upewnić się, że powierzchnia nie jest mokra, a stopy nie są mokre. W przeciwnym razie istnieje ryzyko poślizgnięcia się.
- Nie wolno wskakiwać na urządzenie ani przekraczać jego maksymalnego udźwigu. Mogłoby dojść do jego uszkodzenia.
- W trybie ważenia z pomiarem i analizą parametrów ciała konieczne jest stanie na powierzchni ważącej czystymi bosymi stopami, z oboma stopami umieszczonymi na elektrodach.
- Zmierzony procent tkanki kostnej, tłuszczowej i mięśniowej oraz wody w organizmie jest jedynie orientacyjny. Nie należy wyciągać wniosków medycznych z wyników pomiarów. Jeśli proporcje tkanki tłuszczowej i poziom nawodnienia znacznie odbiegają od normy, zaleca się konsultację z lekarzem lub dietetykiem. Należy również poprosić lekarza lub dietetyka o zalecenie odpowiednich środków w celu osiągnięcia optymalnej masy ciała.
- Różnice w pomiarach procentowej zawartości tkanki kostnej, tłuszczowej i mięśniowej oraz wody w organizmie mogą być wyższe u osób w wieku powyżej 70 lat i zawodowych sportowców.
- Wyniki pomiarów mogą być zniekształcone po intensywnych ćwiczeniach, gdy organizm jest skrajnie odwodniony lub jeśli jesteś na drastycznej diecie redukccyjnej.
- Nie zaleca się stosowania tej funkcji do pomiaru proporcji tkanki kostnej, tłuszczowej i mięśniowej oraz wody w organizmie w następujących przypadkach:
  - Osoby z rozrusznikiem serca lub innym implantem medycznym;
  - Kobiety w ciąży;
  - Osoby z objawami obrzęku lub poddawane dializoterapii.
- Dzieci poniżej 10 roku życia i osoby powyżej 100 roku życia mogą korzystać z urządzenia wyłącznie w trybie ważenia.
- Nie używaj urządzenia do odkładania przedmiotów. Urządzenie należy przechowywać w pozycji poziomej i upewnić się, że nie znajdują się na nim żadne przedmioty.
- Jeśli urządzenie nie będzie używane przez dłuższy czas, należy wyjąć z niego baterie. Jeśli baterie wyciekną do wnętrza urządzenia, może ono ulec uszkodzeniu.
- Zawsze używaj nowych baterii tego samego typu. Nigdy nie należy łączyć starych i nowych baterii lub baterii różnych typów. Nie wolno wrzucać baterii do ognia, zwracać ich lub uszkadzać. Po zakończeniu okresu użytkowania baterie należy zutylizować w sposób ekologiczny. Nie wolno wyrzucać baterii do odpadów komunalnych.
- Do zasilania urządzenia nie należy używać akumulatorów.
- Baterie należy przechowywać w miejscu niedostępnym dla dzieci, ponieważ w ich obecności mogą być niebezpieczne. Jeśli dziecko potknie baterię, należy natychmiast skontaktować się z lekarzem.
- Utrzymuj urządzenie w czystości. Podczas czyszczenia należy postępować zgodnie z instrukcjami zawartymi w rozdziale Czyszczenie i konserwacja. Nie zanurzaj urządzenia w wodzie lub innym płynie ani nie płucz go pod bieżącą wodą.
- Nie należy samodzielnie naprawiać ani modyfikować urządzenia. Wszelkie naprawy należy powierzyć autoryzowanemu serwisowi. Ingerencja w urządzenie może spowodować utratę rękojmi i gwarancji.

# PL Osobowa waga fitness

## Instrukcja obsługi

- Dziękujemy, że wybrali Państwo produkt marki SENCOR i mamy nadzieję, że będą Państwo z niego zadowoleni.
- Przed użyciem tego urządzenia prosimy o dokładne zaznajomienie się z niniejszą instrukcją, nawet jeżeli używają Państwo produktu podobnego typu. Z urządzenia należy korzystać wyłącznie w sposób opisany w niniejszej instrukcji obsługi. Instrukcję należy zachować do ewentualnego zastosowania w przyszłości.
- Co najmniej w okresie obowiązywania rekojmi lub gwarancji zalecamy przechowywać oryginalne opakowanie transportowe, materiał opakowaniowy, dowód zakupu i potwierdzenie zakresu odpowiedzialności sprzedawcy lub kartę gwarancyjną. W razie konieczności wysyłki zalecamy zapakować urządzenie do oryginalnego pudełka.

najlepiej rano. Na wyniki ważenia mogą wpływać różne czynniki, takie jak noszone ubrania oraz jedzenie i picie spożywane przed ważeniem.



### Uwaga:

Waga może być używana bez zainstalowanej aplikacji. Wyświetlacz pokazuje aktualną wagę, ale żadne dane nie są przesyłane.

### Wybór jednostek masy

W dolnej części wagi znajduje się przycisk **UNIT**. Naciśnij go kilkakrotnie, aby wybrać żadaną jednostkę wagi: kg - lb - st. Jednostki wagi można również zmieniać bezpośrednio w aplikacji.

### Automatyczne wyłączenie

Jeśli waga będzie bezczynna przez kilka minut, wyłączy się automatycznie.

### OPIS URZĄDZENIA

- A1** Wyświetlacz
- A2** Powierzchnia do ważenia z elektrodami
- A3** Komora baterii (znajduje się w dolnej części wagi)
- A4** Przycisk **UNIT** do ustawiania jednostki wagi (znajduje się na dole wagi)

### PRZEZNACZENIE

- Ta osobista waga fitness z precyzyjnym czujnikiem tensometrycznym pomaga przechowywać i śledzić wagę oraz pomiaru w aplikacji na smartfonie. Waga przesyła zmierzone dane do aplikacji na smartfona za pośrednictwem technologii Bluetooth. Tutaj można śledzić historię pomiarów wagi, tworzyć wykresy wyników, ustawiać wagę docelową i śledzić swoją wagę w czasie.

### ŹRÓDŁO ZASILANIA

- W zestawie z wagą znajdują się 2 baterie AAA 1,5 V. Zdejmij pokrywkę komory baterii i włóż dwie nowe baterie tego samego typu. Przestrzegaj prawidłowej biegunowości, która jest pokazana na spodzie komory baterii i załóż pokrywę.
- Gdy na wyświetlaczu pojawi się „Lo”, obie baterie należy wymienić. Postępuj w ten sam sposób. Najpierw należy wyjąć rozładowane baterie.
- Jeśli waga nie będzie używana przez dłuższy czas, należy wyjąć obie baterie.



### Uwaga:

Nie należy używać różnych typów baterii ani łączyć starych i nowych baterii. Nie doprowadzaj do zwarcia ani nie uszkadzaj baterii.

### OBŚLUGA WAGI

1. Umieść wagę na płaskiej, gładkiej, twardej i stabilnej powierzchni. Nie należy umieszczać urządzenia na dywanie lub innej miękkiej powierzchni, ponieważ może to spowodować zniekształcenie wyników pomiaru.
2. Otwórz aplikację na smartfonie.
3. Stań gołymi stopami na elektrodach. Waga wyłączy się automatycznie.
4. Przed przesłaniem danych do aplikacji na smartfonie należy odczekać, aż wyświetlacz się ustabilizuje. Dane w aplikacji zostaną automatycznie przypisane do właściwej osoby i zapisane w pamięci telefonu.
5. Waga wyłączy się automatycznie. Ostrożnie zejźd z wagi.

Stój nieruchomo podczas ważenia i nie pochylaj się. Aby zapewnić porównywalne wyniki, ważne jest, aby ważyć się o tej samej porze dnia,



### Uwaga:

Jeśli połączenie Bluetooth nie powiedzie się lub nie jest możliwe, upewnij się, że między telefonem a wagą nie ma żadnych przeszkód i że oba urządzenia znajdują się blisko siebie.

### Dodawanie wagi do listy urządzeń przez Bluetooth

Wagę można dodać do aplikacji Sencor HOME, parując ją przez Bluetooth.

1. Włącz Bluetooth w telefonie komórkowym.
2. Otwórz aplikację i kliknij ikonę „+” na stronie głównej aplikacji, a następnie kliknij „Dodaj urządzenie”.
3. Z listy kategorii wybierz „Ćwiczenia i zdrowie”, a następnie „Osobista waga fitness (Bluetooth)”.
4. Zostanie wyświetlony monit o zresetowanie urządzenia. Naciśnij i przytrzymaj przycisk **UNIT**, aż na wyświetlaczu pojawi się „CLR”. Następnie kliknij „Dalej” w aplikacji.
5. Potwierdź, że waga jest gotowa do podłączenia i kliknij „Dalej”.
6. Waga zostanie automatycznie sparowana z telefonem komórkowym i przekazana do listy urządzeń.



### Uwaga:

Jeśli połączenie Bluetooth nie powiedzie się lub nie jest możliwe, upewnij się, że między telefonem a wagą nie ma żadnych przeszkód i że oba urządzenia znajdują się blisko siebie.

Po zeskanowaniu kodu QR zostanie wyświetlony monit o dodanie urządzenia.



## Możliwe problemy i rozwiązania

Nie ma możliwości wyświetlenia zmierzonych danych w telefonie:

- Sprawdź, czy świeci się ikona Bluetooth.
- Upewnij się, że funkcja Bluetooth w telefonie jest włączona.
- Upewnij się, że znajdujesz się w zasięgu sygnału Bluetooth.
- Otwórz aplikację ponownie.
- Wyłącz i ponownie włącz funkcję Bluetooth, aby ponownie połączyć się z wagą.

Połączenie nie powiodło się.

- Upewnij się, że do wagi podłączone jest tylko jedno urządzenie Bluetooth.
- Upewnij się, że wersja Bluetooth urządzenia to 4.0 lub nowsza.

Wyświetlacz wagi jest wyłączony.

- Sprawdź, czy baterie nie są wyczerpane i w razie potrzeby wymień je na nowe.
- Skontaktuj się z autoryzowanym serwisem.

## Komunikaty o błędach

Komunikat o błędzie	Znaczenie	Rozwiązanie
0000	Pomiar w toku.	Pomiar masy ciała i wartości jest w toku. Nie schodź z wagi i upewnij się, że stoisz bosymi stopami na elektrodach.
Err	Przeciążenie	Przekroczono maksymalny udźwóg wagi. Ostrożnie zejźd z wagi.
Lo	Niski stan baterii	Wymień baterie na nowe.
[	Kalibracja	Podczas pomiaru wystąpił błąd. Zejźd z wagi i powtórz pomiar.
Clr	Resetowanie Bluetooth	Jeśli wagi nie można sparować z inną wagą, należy długo nacisnąć i przytrzymać przycisk UNIT na spodzie wagi, aż na wyświetlaczu pojawi się „Clr”. Spowoduje to zresetowanie modułu Bluetooth.

## CZYSZCZENIE I KONSERWACJA

- Do czyszczenia wagi należy używać miękkiej gąbki lekko zwilżonej ciepłą wodą. Wytrzyj do sucha ściereczką.
- Do czyszczenia nie należy używać druczianych ściereczek, ściernych środków czyszczących, rozcieńczalników itp. W przeciwnym razie może dojść do uszkodzenia powierzchni.
- Nie zanurzaj wagi w wodzie lub innym płynie ani nie płucz jej pod bieżącą wodą.

## DANE TECHNICZNE

Zasilanie..... 2x bateria AAA 1,5 V  
Udźwóg ..... 180 kg / 400 lb / 28 st  
Dokładność ważenia..... 100 g / 0,2 lb  
Wybór jednostek..... kg / lb / st

Zmiany w tekście i parametrach technicznych zastrzeżone.

SENCOR niniejszym oświadcza, że typ urządzenia radiowego SBS 8002BK jest zgodny z dyrektywą 2014/53/UE. Pełne brzmienie deklaracji zgodności UE jest dostępne na stronie internetowej: [www.sencor.eu](http://www.sencor.eu).

## UTYLIZACJA ZUŻYTYCH BATERII



Baterie zawierają substancje, które są szkodliwe dla środowiska i dlatego nie należą do zwykłych odpadów komunalnych. Zużyte baterie należy oddać do odpowiedniego punktu zbiórki baterii.

## WSKAZÓWKI I INFORMACJE DOTYCZĄCE GOSPODARKI ZUŻYTYM OPAKOWANIEM

Zużyte opakowanie należy przekazać na miejsce wyznaczone do składowania odpadu przez lokalny urząd.

## UTYLIZACJA ZUŻYTYCH URZĄDZEŃ ELEKTRYCZNYCH I ELEKTRONICZNYCH



Ten symbol umieszczony na produkcie lub w jego dokumentacji przewodniej oznacza, że zużyte urządzenia elektryczne i elektroniczne nie mogą być wyrzucane wraz ze zwykłym odpadem komunalnym. Aby je prawidłowo zutylizować, odnowić lub poddać recyklingowi, przekaż te wyroby do właściwych punktów zbiórki odpadów.

W niektórych państwach Unii Europejskiej lub innych krajach europejskich można zwrócić produkt lokalnemu sprzedawcy przy zakupie nowego produktu będącego jego odpowiednikiem. Prawidłowo utylizując produkt, pomagasz zachować cenne źródła surowców naturalnych i przeciwdziałasz ich negatywnemu wpływowi na środowisko naturalne i zdrowie ludzkie, który mógłby być wynikiem nieodpowiedniej utylizacji odpadów. Szczegółowych informacji udzieli najbliższy lokalny urząd lub najbliższy punkt zbiórki odpadów. Za nieprawidłową utylizację tego rodzaju odpadów mogą być nakładane kary zgodnie z lokalnymi przepisami.

### Dotyczy podmiotów gospodarczych z krajów Unii Europejskiej

Chcąc zutylizować urządzenia elektryczne i elektroniczne, zwróć się o potrzebne informacje do sprzedawcy lub dostawcy wyrobu.

### Utylizacja wyrobów w krajach spoza Unii Europejskiej

Ten symbol obowiązuje w Unii Europejskiej. Chcąc zutylizować ten wyrob, zwróć się o potrzebne informacje dotyczące prawidłowego sposobu utylizacji do lokalnych urzędów lub sprzedawcy.



Ten produkt spełnia wszelkie podstawowe wymogi dyrektyw UE, które go dotyczą.